

# Swingolf

## Sportlicher Trend im Norden

Ein familienfreundlicher Sport, der unbeschwertem Spaß in freier Natur verspricht, gewinnt jetzt auch im Norden Deutschlands an Boden. LAND & MEER stellt Swingolf vor.

VON RENATE PREUSS

**B**ack to the roots – zurück zu den Wurzeln des Golfsports, als einst schottische Schäfer und Fischer zum Zeitvertreib ballähnliche Gegenstände mit Stöcken über Dünen und Weiden trieben. Zurück zu sportlichem Spaß in unverfälschter Natur ohne großartige Ausrüstung, ohne einengendes Regelkorsett. Das war die Idee des Franzosen Laurent de Vilmorin, Architekt und Konstrukteur aus Frankreich: Und damit war vor 30 Jahren Swingolf geboren – abgeleitet von Swin(g) wie Schwung.

### Golfen nur mit einem Schläger

Ähnlich wie beim Minigolf wird Swingolf mit nur einem Schläger gespielt. Der verfügt über einen dreiseitigen Schlägerkopf, der für lange, für kurze Schläge und für

Putts individuell einsetzbar ist. Der Ball ist doppelt so groß wie ein üblicher Golfball und entschieden weicher, also entsprechend ungefährlicher und kürzer in der Flugdistanz. Gespielt wird auf Mähwiesen, auf Anlagen mit neun oder 18 Bahnen, die wie beim klassischen Golfplatz im Idealfall mit drei, vier oder fünf Schlägen zu überwinden sind. Allerdings nimmt eine Swingolf-Anlage nur ein Fünftel der sonst üblichen Fläche ein: Die Wege sind entsprechend kürzer, was spaziergehesistenten Junioren und älteren Herrschaften besonders gut gefällt.

Beim Swingolf gibt es kaum Vorschriften, jeder kommt so geklei-

det, wie er sich bei sportlicher Betätigung wohlfühlt, und nach einer kurzen Einführung kann auch jeder Anfänger gleich loslegen. All das macht Swingolf zum perfekten Sport für die ganze Familie, zum Gruppenspaß in der Natur.

### Mehr als 150 Anlagen in Europa

Diese ungezwungene, generationenübergreifende Sportart hat nicht nur im Ursprungsland Frankreich – hier gehört Swingolf seit 1991 zum offiziellen Schulsport-







Mitten in der Natur wird Swingolf zu einem erholsamen Ferienerlebnis. Anlagen: „Möllhagen“ in Schleswig-Holstein (großes Bild) und „Rugana“ auf Rügen (Bild oben).

programm – zu großem Erfolg geführt: Heute wird auf mehr als 150 Swingolf-Anlagen im französisch- und deutschsprachigen Raum Swingolf gespielt, wird heiß gekämpft um Europameisterschaften wie in diesem Jahr im Süden Frankreichs bei Lyon.

### Der Norden spielt Swingolf

Als der Hamburger Landschaftsplaner Andreas Morgenroth über einen französischen Kollegen erste Bekanntschaft mit Swingolf machte, war ihm sofort klar: Diese vereinfachte und entspannte Form des Golfspiels passt hervorragend in die norddeutsche Landschaft! Voller Engagement machte er sich auf die Suche nach Mitstreitern, half aus eigener Erfahrung im Golfplatzbau beratend bei der Planung einer Swingolf-Anlage. Und hat Erfolg: Swingolf gewinnt immer mehr Boden im Norden unseres Landes.

### Vom Bauernhof bis zum Hotel

Hauptsächlich legen natürlich Landwirte Swingolf-Plätze auf ihrem Gelände an. Mit Hofcafé und Hofladen bieten viele den Spielern ein zusätzliches lukullisches Programm, manche Höfe halten gemütliche Ferienwohnungen bereit. Auch ganz unterschiedliche Hotels, von der weitläufigen Ferienresidenz bis zum Heuhotel, gehören zur Swingolf-Familie und sogar die romantische „Porzellanbörse“ in Handewitt hat sich von Swingolf begeistern lassen und eröffnet in dieser Saison gleich einen Platz mit 27 Löchern.

„Swingolf schöpft aus vielen Traditionen, ist sicher unverwechselbar und scheint auf direktem Weg von einer Nischen- zur Trendsportart zu sein“, fasst Andreas Morgenroth sein zehnjähriges Engagement in Sachen Swingolf kurz und knapp zusammen.



## SWINGOLF IM NORDEN



Jeder Swingolf-Platz hat seinen eigenen Charakter. LAND & MEER präsentiert sieben ganz unterschiedliche Swingolf-Anlagen, gelegen in Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern.

### Landhotel, Restaurant und Swingolf Möllhagen

Die spielerische Attraktion des hügeligen 18-Loch-Platzes ist ein Hünengrab, das es zu umspielen gilt. Steil abfallende Seitenpartien des Platzes und Knicks machen die Runde zusätzlich interessant. Die Anlage gehört zu einem Land-



hotel mit Wellness-Abteilung und Restaurant mit Terrasse. Landhotel, Restaurant und Swingolf, Möllhagen, Familie Neelsen, Möllhagen 5, 24589 Schülpl/Nortorf, Tel.: 04392/917 60, [www.moellhagen.de](http://www.moellhagen.de).

### Führer Hofmolkerei

Der neue, freundlich ebene 9-Loch-Platz ist relativ windgeschützt und liegt direkt hinter dem Deich der schönen Nordseeinsel Föhr.

Im Hofladen und im Café „milk & more“ werden inselfrische Milch-



In der Natur: Jan Hinrichsen erklärt die Swingolf-Regeln. Unten: die „Mitarbeiterinnen“ seiner Molkerei.

produkte angeboten. Wer sich für ihre Entstehung interessiert, kann an Führungen durch die Molkerei teilnehmen. Kinder freuen sich über einen kunterbunten Streichelzoo.

Führer Hofmolkerei, Familie Hinrichsen, Aussiedlung 23, 25938 Dunsum auf Föhr, Tel.: 04683/963 49 79, [www.foehrer-hofmolkerei.com](http://www.foehrer-hofmolkerei.com).

### Swingolf Familie Janßen

Auf diesem hügeligen 18-Loch-Platz sind mehrere Wasserhindernisse zu überspielen. Für Ferien auf dem



Die Anlage im niedersächsischen Rastede. Familie Janßen betreibt auch ein Café und einen Hofladen.

Bauernhof wartet eine gemütliche Wohnung auf Gäste. Mit Hofladen und Café.

Swingolf Familie Janßen, Pantinenweg 4, 26180 Rastede, Tel.: 04402/24 82, 0160/98 47 87 58, [www.janssen-hof.de](http://www.janssen-hof.de).







## Swingolf Waabs

Hier, auf „Gut Sophienhof“, können Swingolfer und andere müde Menschen im Heuhotel übernachten. Die 18-Loch-Swingolf-Anlage präsentiert sich als anspruchsvoller Kurs: leicht hügeliges Gelände mit manchem abfallenden Grün; Gräben und Teiche sind zu überspielen. Zur Anlage gehört ein Bistro-Café mit Terrasse.

Swingolf Waabs, Familie Thomsen, Gut Sophienhof, 24369 Waabs, Tel.: 04358/10 25, [www.swingolf-waabs.de](http://www.swingolf-waabs.de).

## Ferienresidenz Rugana

Die hügelige 9-Loch-Anlage bietet ein vielfältiges Programm von Schwierigkeiten: Teich, Bunker,



**Auf Rügen, direkt an der Ostsee liegt die Ferienresidenz Rugana und bietet alles für entspannte Ferien.**

Büsche und Bäume sind zu umoder überspielen. Die „Ferienresidenz Rugana“ liegt umgeben von

Wald und Feldern auf der Halbinsel Wittow im Süden von Rügen und bietet Restaurant, Schwimmbad, Wellnessbereich und Kinderbetreuung.

Ferienresidenz Rugana, Nonnevitz 25a-b, 18556 Dranske/Bakenberg, Tel.: 038391/91 40, [www.rugana.de](http://www.rugana.de).

## Die Porzellanbörse

Im Sommer eröffnet hier eine Swingolf-Anlage mit 27 Löchern, die es den Spielern erlaubt, durch wechselnde Kombination von jeweils neun Löchern einen neuen Kurs zu bespielen. Der Platz ist recht eben, Knicks mit schmalen Durchlass sind zu durchspielen, angrenzender Wald und ein seitlich gelegener See machen das Spiel zusätzlich interessant. Drei

Ausstellungshäuser, angefüllt mit Porzellan, verführen zum Stöbern, zum Ergänzen zerbrochener Schätze oder zum Neukauf. Ein Hofladen und ein Café mit Terrasse ergänzen die Anlage.

Die Porzellanbörse, Familie Paulsen, Bredstedter Straße 16, 24983 Handewitt OT Hüllerup, Tel.: 04608/97 19 75, [www.porzellanboerse.net](http://www.porzellanboerse.net).

## Swingolf auf dem Mayerhof

Dieser ebene 18-Loch-Platz hat sich unter Spielern den Ruf „interessant“ erworben: Zahlreiche Bahnen knicken nach rechts oder links ab, bei einer ist das Grün nach einem Zickzack-Parcours zu erreichen. Vom Swingolf-Café lässt sich der ganze Platz überblicken. Ferienwohnungen mit Jagd- und Reit-



**„Mayerhof“ in der Nähe von Uelzen.**

möglichkeiten sowie Gastboxen stehen zur Verfügung.

Swingolf auf dem Mayerhof, Reiner und Dörte Schenk, Niendorf Nr. 1, 29591 Römstedt, Tel.: 05807/207,

[www.mayerhof-niendorf.de](http://www.mayerhof-niendorf.de).

Info vom Verband der Swingolfer: [www.swingolf-dachverband.de](http://www.swingolf-dachverband.de).

